きとときと通信

６月号

発行日　令和４年６月１日
発　行　社会福祉法人 永寿会
特別養護老人ホーム 氷見苑
氷見市薮田 2063
TEL　0766-72-8900
FAX　0766-72-8908
URL　http://www.himien.jp/

６ 月に入り、暑さが本格化してくる季節となりました。梅雨特有のじめじめした日が続くこの時期に気を付けたいのが熱中症と食中毒です。マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。最近では、屋外で会話しない時などマスクを外してもいい場面が示されました。とはいえ、堂々と外すことにためらいを感じる方もいらっしゃるかと思います。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけ、周囲の人との距離を十分とれる場所でマスクを一時的に外して休憩するなど熱中症対策を心がけて乗り切りましょう。

ホーム

【お誕生会】５月生まれ

各里では５月に誕生日を迎えられた方のお誕生日会を行いました。
バースデーケーキやメッセージカードでお祝いしました。

ショートステイ

５月２７日（金）、やまぶき乃里で ぼたもち作りを行いました。
小豆を煮てあんこを作り、あんこ・ごま・きなこの３種類の出来上がり～！
「あら～美味しそう！」「甘味もちょうどやわ～！」と、皆さん笑顔で召しあがっておられました。

【家庭菜園】

プランターに土を入れ、夏野菜（きゅうり・なす・ミニトマト）の苗を植えました。
家庭菜園やガーデニングは、花や野菜などの緑を育てることで心が癒されると言われており、今 注目されています。収穫が楽しみですね！

デイサービス

お花見ドライブ（藤の花）

５月５日（木）～11 日（水）、磯部神社へお花見ドライブに行ってきました。
藤の花がちょうど見ごろで「綺麗やね！」という声があちらこちらで聞かれました。
その時に撮った写真を壁画として飾り、皆様に楽しんでいただきました。

そば打ち実演会

５月 18 日（水）、そば打ち実演会を行いました。
そばが出来上がっていく様子を見て、「すごいね～！」「力、入れとるね～！」「細く切っとるね～！」などの声が聞かれ、皆さん真剣な表情で見ておられました。

レクの様子（魚釣りゲーム）

魚には点数がついており、大物を狙って竿をおろします！
「ブリ､釣れた～！」

チョコパンケーキ作り

５月 27 日（金）、チョコパンケーキ作りを行いました。
生地を焼き、チョコを乗せると、甘～い香りがフロアに漂いました。
「ほんのり甘くて美味しいね！」「まだ食べたいわ！」とおっしゃっていました。皆さんに喜んでいただきました。

五月の行事食

●たけのこご飯　●かに玉
●白菜酢みそ和え　●そうめん汁
●四季の和菓子

５月５日（木）こどもの日献立

そうめん汁の中に、兜（かぶと）の形のかまぼこを発見！

四季の和菓子はこいのぼりの生菓子でした♡

６月のイベント(予定)

1	水		16	木	
2	木		17	金	
3	金		18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	洋食ランチ・オムライス作り（やまぶき）
6	月		21	火	床屋（髪や）
7	火		22	水	エレベーター点検（停止作業）
8	水		23	木	そば打ち実演会（デイ）
9	木		24	金	
10	金		25	土	
11	土	たこ焼き風おやつ作り（デイ）	26	日	
12	日		27	月	
13	月		28	火	
14	火		29	水	
15	水	生花教室（各里）	30	木	

寄　付

花と緑の銀行　氷見支店様
薮田グリーンキーパー　様　より
お花の苗をいただきました。

あたたかいご芳志ありがとうございました

６月の**床屋**は、下記日程で行います。

６月21日（火）

ホーム・ショートの入居者様　利用者様で床屋をご希望の方は、代金を添えてお申込みください。おつりのないようお願いいたします。

６月22日（水）
13：30～16：30
点検のため、エレベーターが停止となります。
ご迷惑をおかけしますが何卒よろしくお願いいたします。