きときと通信

７月号

発行日　令和４年７月１日
発　行　社会福祉法人 永寿会
特別養護老人ホーム 氷見苑
氷見市薮田 2063
TEL　0766-72-8900
FAX　0766-72-8908
URL　http://www.himien.jp/

ホーム

面　会　に　つ　い　て　の　ご　案　内

７月１日（金）からアクリルパネル越しの面会を再開します。

★　面会は月１回（土日祝日並びにお盆や年末年始を除く日）
★　面会時間は午後１時から午後４時までの間の 15 分間
★　面会者は１回に２名様まで
★　完全予約制（３日前までに電話にて予約）
　※予約電話受付時間：毎日午前 10 時から午後５時まで
★　ユニット毎の曜日指定はありません

◆面会者の条件◆

○　富山県内に居住・勤務していること
○　３回目の新型コロナウイルスワクチン接種を受けている方
　または陰性の検査結果通知書を提示の方
　→（富山県内の薬局等で抗原定性検査等を無料で受検できます）

○　面会者健康チェックシートの①～⑦までの項目全てに該当しないこと
　→ 面会当日ご持参ください

◆面会方法の条件◆

○サージカルマスクの着用（マスクをご持参ください）
○検温並びにヘルスチェック
○入室の際、①手洗い　②アルコール消毒液にて手指消毒を行っていただきます。
○面会室での飲食は禁止となっております。差し入れ等ございましたら職員へお渡しください。

時間厳守でお願いいたします。
尚、早めに来苑された場合は、苑外でお待ちいただくことになります。
また、予約時間を大幅に遅れて来苑された場合は、次の時間帯の予約の方を優先させていただきますので面会時間が短縮される場合があります。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

床屋さんでさっぱり！！

訪問理美容 髪やさんに、ホーム入居者・ショート利用のご希望者様の散髪をしていただきました。

髪やさん　「今回はどんな感じにしますか？」
Ａさん　「暑くなってきたから、短～くしてほしいわ！」
Ｂさん　「耳を出してサッパリしてほしい！」
Ｃさん　「今度パーマかけたいが♪」
髪やさん　「それだったら、少し長さを残しておいて、次回パーマをかけられたらいい感じになりますよ！」

こんな会話が聞こえてきました。さっぱりして、皆さん笑顔に♡

７月の床屋は、下記日程で行います。

７月１９日（火）

ホーム・ショートの入居者様 利用者様で床屋をご希望の方は、代金を添えてお申込みください。おつりのないようお願いいたします。

【お誕生会】６月生まれ

６ 月に誕生日を迎えられた方のお誕生日会を行いました。
メッセージカードを手にピースサイン
(*^▽^*)V

ショートステイ

６月20日（月）、洋食ランチを召し上がっていただきました。
チキンライスに乗せた卵の真ん中に切れ目を入れて左右に開くと・・・中からとろとろの半熟卵が♪
ふわ～り　とろ～り♡
ふわとろオムライスの完成～！
「お誕生日みたいや！」
「うんまそうやのぅ！」と
とても喜んでおられました。

洋食ランチ♪♪

切れ目を入れると・・

とろ～り
半熟卵が流れます♪

デイサービス

６月１日（水）～4（土）、菖蒲湯を行いました。
菖蒲湯は「血行促進」「肩こりの改善」「保湿効果」「リラックス効果」が期待できると言われ、毎年の恒例行事となっています。
良い香りに包まれ、気持ちよさそうに入浴を楽しんでおられました。

６月11日（土）、たこ焼き作りを行いました。フロアに香ばしい匂いが漂い、アツアツの出来立てを召し上がっていただきました。
「柔らかくて美味しいね！」と
おかわり
される方も
いらっしゃい
ました。

７月のイベント（予定）

1	金		16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	海の日
4	月		19	火	床屋（髪や）
5	火		20	水	生花教室
6	水		21	木	
7	木		22	金	そば打ち実演会（デイ）
8	金		23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	
11	月		26	火	
12	火	おやつ作り　白玉ぜんざい（デイ）	27	水	
13	水		28	木	
14	木		29	金	納涼祭（ホーム入居者）
15	金		30	土	
			31	日	

おしらせ

特別養護老人ホーム氷見苑 入居者様の新型コロナウイルスワクチン接種について

特別養護老人ホーム氷見苑では入居者様の４回目のワクチン接種を下記日程で行います。

【４回目】

７月 19 日（火）

22 日（金）

熱中症に注意しましょう！

【熱中症の症状】

次のような症状があったら熱中症を疑いましょう。

●めまい、立ちくらみ、手足のしびれ

●頭痛、吐き気、体のだるさ、体がぐったりする

●意識障害、けいれん、体が熱い

【もし熱中症かなと思ったときは】

☑すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼びましょう

☑涼しい場所へ移動

☑衣服を脱がし、体を冷やして体温をさげる

☑塩分や水分を補給

【熱中症予防のポイント】

●こまめに水分補給をする

（喉が渇いていなくても水分をとる）

●エアコン・扇風機を上手に使用する

●日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！