きときと通信

９月号

発行日　令和４年９月１日
発　行　社会福祉法人 永寿会
特別養護老人ホーム 氷見苑
氷見市薮田 2063
TEL　0766-72-8900
FAX　0766-72-8908
URL　http://www.himien.jp/

ホーム

コロナ禍が長引き、以前のような「日常」にはなかなか戻れない日々が続いております。ご家族様には面会の禁止など、ご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。
どうしても単調になりがちなホームでの生活に、その時折の季節を感じてもらおうと、氷見苑では色々な行事を行っています。春にはお花見、夏には納涼祭を行い、満面の笑顔の写真からも 良い気分転換になったことが伺えます。
楽しく心豊かに生活ができるよう、これからも入居者の皆様に寄り添ってまいります。

春

お花見

満開の桜の下で写真撮影。

夏

納涼祭

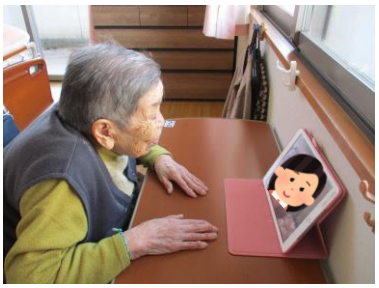
納涼祭ではゲームを楽しみました。

生花教室

毎月第３水曜日は生花教室を開催しています。

オンラィン面会

顔を見ながらお話が出来て嬉しそうです♪



【お誕生会】８月生まれ

８月に誕生日を迎えられた方のお誕生日会を行いました。
ケーキや花束を手に、皆さん笑顔です♡

【作品紹介】

リビングで**塗り絵**や**俳句**を楽しまれる方もいらっしゃいます。
塗り絵の作品は、１階の機能訓練室の壁に飾り、皆さんに目で楽しんでいただいています。
素敵な作品をご紹介します！

秋の季語の作品を集めました

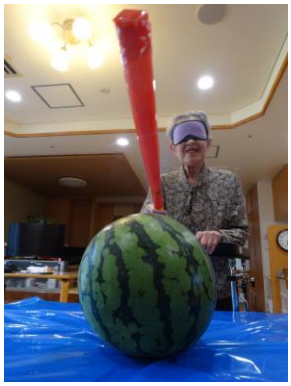
花活けて　ケイトの赤を　魔除けとす

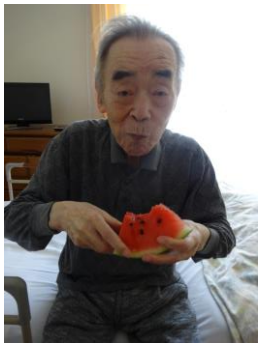
秋灯り　つけばほっこり　老の笑み

十三夜　つづれまといて　拝む月

ショートステイ

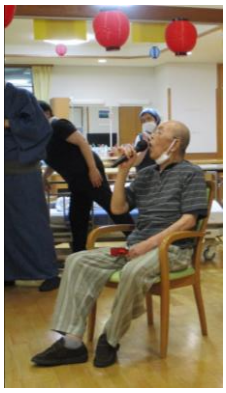
８月８日（月）、毎年恒例のすいか割りを行いました。
「こんな経験出来るなんて！」と嬉しそうにおっしゃっていました。
子供の頃を思い出されたようで、無邪気な笑顔が印象的でした。





デイサービス

８月４日（木）、デイサービスで納涼祭を行いました。
フロアには提灯や壁画が飾り付けられ、ソースの香ばしい匂いが漂ってくると 一気にお祭りムードに！
お昼に焼きそばやフランクフルトなど納涼祭らしいメニューを召し上がっていただきました。
玉投げゲームでは、狙いを定めて「エイッ！」と投げ、高得点に玉が入ると「おおー！」と、周りから拍手が。
景品を手に笑顔を見せておられました。
職員による余興では、歌あり・ダンスありで会場は大盛り上がり。利用者さんもカラオケに参加され、盆踊りを一緒に踊ったりと、楽しい時間をすごされました。



季節の変わり目の体調不良にご注意ください。

秋は朝晩涼しくなりますが、暑さがぶり返し、日中 30℃以上の真夏日が現れる場合があり熱中症になる人もいます。さらに台風もあり、気温や湿度、気圧の変動により、体調をコントロールしきれず、秋バテになる人もいます。

健康に過ごすための対処法は・・・
- 体を冷やさない服装をする。
- シャワーだけですまさず、ゆっくりお風呂につかるようにする。
- 体を適度に動かす。
- 十分な睡眠をとる。
- 秋の食材を積極的に取り入れてバランスの良い食事を心がける。

９月のイベント（予定）

1	木	職員永年勤続表彰式	16	金	敬老会（やまぶき乃里）
2	金		17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	敬老の日　敬老会（デイ）
5	月		20	火	
6	火		21	水	生花教室（各里）
7	水		22	木	
8	木		23	金	秋分の日
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	
12	月		27	火	
13	火	おやつ作り（デイ）	28	水	
14	水		29	木	
15	木		30	金	

おしらせ

氷見苑に新しい職員が加わりました

施設事業部
特別養護老人ホーム氷見苑
ふじ乃里　看護職員
嶋　田　悦　子

よろしくお願いします

９月の訪問理美容（床屋）について

９月27日（火）の訪問理美容（床屋）は
中止とさせていただきます。

令和４年度　永年勤続表彰式が行われました

令和４年９月１日（木）
永寿会30年20年10年勤続表彰、富山県老人福祉施設協議会長表彰、ソウエルクラブ永年勤続記念品授与式が行われました。
今後とも更なる活躍をお願いします。

【秋にまつわる雑学クイズ♪】
恐竜時代よりも前から生息していたと言われている「秋を感じさせる樹木」は次のうちどれでしょうか？
1.モミジ　　2.イチョウ　　3.松

答え：2　イチョウ
秋といえばモミジをイメージする人も多いですが、一面黄色一色となったイチョウ並木も人気のスポットです。
そんなイチョウは、約2億年も前から誕生し、現代でも生き延びている樹木です。