きときと通信

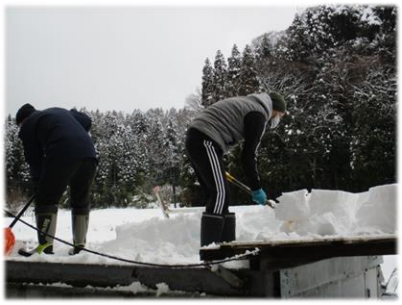
２月号

発行日　令和５年２月１日
発　行　社会福祉法人 永寿会
特別養護老人ホーム 氷見苑
氷見市薮田 2063
TEL　0766-72-8900
FAX　0766-72-8908
URL　http://www.himien.jp/

「10 年に一度」と言われた今回の大寒波。
気温がグッと下がり一日中氷点下の日も・・・。外を見ると、強風で雪が真横に降っていて視界は真っ白に。降り積もった雪がバリバリに凍っていました。凍てつくような寒さを痛感した１月でした。

そんな中、寒さを吹き飛ばすホットなニュースが飛び込んできました。
地元 氷見高校野球部が春のセンバツ高校野球大会「２１世紀枠」での出場が決まりました！！
部員数が 17 人と、ベンチ入り 18 人に満たない人数で、そのうち 16 人が氷見市内の中学校出身。チームのまとまりや仲の良さが強みとのこと。ぜひ、最強のチームワークを甲子園球場でも発揮し、勝利を手にしてほしいですね！

がんばれ！！氷見高校野球部！！



屋根の雪下ろしなど、一日中、除雪作業に追われる職員。
本当にお疲れ様です。

ホーム

訪問理美容 髪やさんに、ホーム入居者・ショート利用者様の散髪をしていただきました。
髪やさんは、来苑時に抗原検査で陰性を確認し、検温、アルコール消毒、フェイスシールド装着など、徹底した感染対策の上、施術してくださっています。
散髪後の鏡に映ったご自分の姿を見て「あ～、スッキリした！ありがとう！」と、嬉しそうにおっしゃていました。

２月の床屋は下記日程で行います

２月２１日（火）

ホーム・ショートの入居者様 利用者様で床屋をご希望の方は、代金を添えてお申し込みください。おつりのないようお願いいたします。

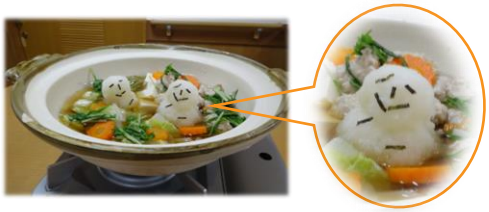
さくら乃里から甘い香りが漂ってきました。ホットプレートに生地を流し、ま～るく整え、こんがり焼き上げます。あんこを挟んだらどらやきの完成～！
　焼き立ては格別ですね！

はぎ乃里では、神経衰弱を楽しまれていました。
数字や場所を覚えようとすることで頭の体操にもなります。
たくさん取れるかな？

【お誕生会】１月生まれ

１ 月に誕生日を迎えられた方のお誕生日会を行いました。
バースデーケーキやメッセージカードでお祝いしました♡

ショートステイ 1月



11(水) ● 鏡 開 き ●

小豆をコトコト煮てぜんざいを作りました。お餅の代わりに白玉だんごを入れて召し上がっていただきました。

23(月) ● 新 年 会 ●

昼食にみぞれ鍋を召し上がっていただきました。雪だるまの形をした大根おろしがキュートです！目でも楽しんでいただきました。

ショートステイ
ご利用者様（M・Tさん）の
短歌を二つご紹介します

あの世の事は知らねども
この世にはある地獄と極楽
氷見苑は この世の極楽
老人天国

大寒や
土鍋最高
真心追加

デイサービス 1月

6(金) ● 新 春 う た 会 ●

全員で「ふるさと」「一月一日」を合唱し、新春うた会が始まりました。
カラオケでは、演歌を熱唱される方もいらっしゃいました。
おやつに、おみくじせんべいで運試しをしました！

12(木) ●そば打ち実演・試食会●

大好評のそば打ち実演会では、そばが出来上がっていく様子を真剣な表情で見入っておられました。
麺を切っていく工程では、サクッサクッという音に合わせ、「1、2、3！」と数える方も・・・。
試食の際には、「美味しいねー。」という声があちらこちらで聞かれました。

2月のイベント（予定）

1	水		16	木	
2	木		17	金	
3	金	節分の会（デイ）	18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	
6	月		21	火	床屋
7	火		22	水	
8	水		23	木	天皇誕生日
9	木		24	金	
10	金	そば打ち実演・試食会（デイ）	25	土	
11	土	建国記念の日	26	日	
12	日		27	月	
13	月		28	火	
14	火				
15	水	生花教室			

寄　付

職員のご家族、**早川信一様**より新鮮な大根をたくさんいただきました。
入居者・利用者の皆様に喜んでいただけるよう、心を込めて調理します。
煮物・お味噌汁・おろし和えなど、美味しく味わっていただけたらと思います。

とある日の一品。若鶏八幡巻きの煮物。
大根に味がしみこんで美味しいです♡

あたたかいご芳志
ありがとうございました

二十歳おめでとうございます

氷見苑ショートステイ事業所の介護職員
菜央さんが「二十歳のつどい」に参加されました。
艶やかな着物姿、本当にステキです！

祝 成人

コロナ禍でマスク下のお顔を拝見することがなかなか無いこのご時世。
マスクを外すと更に美人さんでした♡