

# きときと通信

1月号

発行日 令和7年1月1日  
発行 社会福祉法人 永寿会  
特別養護老人ホーム 氷見苑  
氷見市藪田 2063  
TEL 0766-72-8900  
FAX 0766-72-8908  
URL <https://www.himien.jp/>



## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

旧年中は利用者の皆様やご家族様そして地域の皆様より温かいご支援やご理解を賜り、心からお礼と感謝を申し上げます。

利用者・入居者の皆様が安心してお過ごしいただけますよう職員一同職務に励んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



2025年の干支は、乙巳（きのとみ）です。巳（へび）は、豊穰や金運を司る神様として祀られてきた縁起の良い動物です。脱皮することから「復活」と「再生」を意味し、不老長寿など縁起が良いとされています。

### 2025年はどんな年？

- ★大阪・関西万博が2025年4月13日～10月13日に開催予定！
- ★「団塊の世代」が75歳になるため、日本人の5人に一人が後期高齢者に・・・。

## ホーム



### 魚津市のボランティアサークル「さくらの会」様より手編みの防寒用品を寄付していただきました！

12月4日（水）、「さくらの会」のメンバーがケアハウス氷見を訪れ、手編みの手袋や帽子、ひざ掛けなどの防寒具を寄付してくださいました。

氷見苑からは代表者2名が贈呈式に出席され、早速ひざに掛け、「あったかいね♡」と微笑んでおられました。



あたたかいご芳志ありがとうございました

# クリスマス会 【ホーム】

各里でクリスマス会を行いました。  
プレゼントを嬉しそうに受け取られ、ケーキやお菓子などを美味しく召し上がっておられました。



MERRY CHRISTMAS

## 【お誕生会】12月生まれ

HAPPY BIRTHDAY



## 12/25 【クリスマス献立】

- エビピラフ
- クリスマスプレート
- ブロッコリーサラダ
- レタスのスープ
- プチケーキ



## 1/1 元旦 【お正月献立】

- おせち盛り合わせ
- 煮物
- 紅白なます
- 紅白すまし汁
- 祝い華



# クリスマス会 【デイサービス】

デイサービスでクリスマス会を行いました。  
トナカイのカチューシャやサンタ帽子をかぶり、鈴を鳴らしながら  
皆さんでクリスマスソングを合唱しました。  
おやつには出来立てのクリスマスミニパンケーキを召し上がって  
いただきました。施設長サンタからプレゼントが配られ、嬉しそうに  
受け取っておられました。



ツリーの飾りつけをしました



もみの木に色を塗り、かわいい壁画の完成です



## ゆず湯



12月18日(水)~21日(土)、ゆず湯を楽しんでいただきました。ゆずの香りは、リラックス効果のある「α波」を増加させる働きがあるといわれています。柑橘系の香りに包まれ癒されておられました。



# 1月のイベント(予定)

1	水	 元旦	16	木	
2	木		17	金	
3	金		18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	エレベーター点検（不停止作業）
6	月		21	火	床屋
7	火		22	水	生花教室
8	水		23	木	
9	木		24	金	
10	金		25	土	
11	土		26	日	
12	日	左義長（垂姫神社）	27	月	
13	月	 成人の日	28	火	
14	火		29	水	
15	水	避難訓練（地震想定）	30	木	
			31	金	

## お知らせ

氷見苑に新しく職員が加わりましたので  
ご紹介します♪



施設事業部  
特別養護老人ホーム  
さくら乃里  
介護職員  
山口 明伸

よろしくお願ひいたします

1月2月の床屋は下記日程で行います



1月21日（火）

2月18日（火）



ホームの入居者様で床屋をご希望の方は、  
1階事務所にて、代金を添えてお申し込み  
ください。

おつりのないようお願いいたします。

※定員に達した場合は、翌月分の申込みとなりますので  
ご了承ください。

## 【トリプルデミック】をご存じですか？

「インフルエンザ」「新型コロナウイルス」「マイコプラズマ肺炎」の3つが同時に流行する状況のことで、今冬懸念されています。これら3つの感染症はいずれも飛沫感染で広がります。手洗い、マスクの着用、加湿、換気など、基本的な予防を心がけましょう！



マスク着用



手洗い



換気