

# きときと通信

2月号

発行日 令和7年2月1日  
発行 社会福祉法人 永寿会  
特別養護老人ホーム 氷見苑  
氷見市菟田 2063  
TEL 0766-72-8900  
FAX 0766-72-8908  
URL <https://www.himien.jp/>



## ホーム

### はぎ乃里

1月16日(木)、はぎ乃里で新年会を行いました。土鍋で鶏だんごみぞれ鍋を作り、昼食に召し上がっていただきました。アツアツのお鍋を「美味しいわ♡」と言いながら堪能しておられました。午後からはカラオケで盛り上がりました。



#### 【新年会献立】

- 鶏だんごみぞれ鍋
- キャベツサラダ
- 昆布の佃煮
- 抹茶プリン

大根おろしで雪だるまを作りました！



### さくら乃里

新しい年を迎え、お天気の良い日に、垂姫神社へ初詣に行ってきました。皆さん、真剣にお参りをされていました。



## 【お誕生会】1月生まれ



H A P P Y B I R T H D A Y

2月3月の床屋は下記日程で行います



2月18日(火)

3月18日(火)

ホームの入居者様で床屋をご希望の方は、1階事務所にて、代金を添えてお申し込みください。  
おつりのないようお願いいたします。

※定員に達した場合は、翌月分の申込みとなりますのでご了承願います。

## 地震想定避難訓練を行いました!

富山県内で最大震度5強を観測した能登半島地震から1年が経過しました。この1年、全国各地で地震が発生しており、地震活動が活発になっていることがうかがえます。最近では「南海トラフ」など地震関連のニュースを耳にすることが多く、地震専門家によっても南海トラフ地震が起きた場合、富山県にも場合によっては震度5弱程度の地震が2分から3分続くと想定されているとして、災害への備えを呼び掛けています。

いつ、どこで起こるか分からない災害。

いざというとき、迅速かつ冷静に対応ができるよう、災害への備えは継続して心がけていきたいと思えます。



利用者・職員の安否を報告する職員

### 地震発生!! まずは身の安全を最優先!

頭を保護し、丈夫な机やテーブルの下など倒れにくい場所に寄せ、揺れがおさまるまで待つ。



### 地震直後!! 火元を確認! 出口を確保!

火を使っている場合は、**慌てず揺れがおさまってから**火の始末を。  
出火した場合は落ち着いて初期消火を。



避難が必要な場合はブレーカーを切り、ガスの元栓を締める!



### 地震発生時、やってはいけないこと!

- 外に飛び出す
- 慌てて火を消しに行く
- 部屋の中を裸足で歩く
- 火をつける
- 電気をつける
- エレベーターに乗る
- 不要不急の電話をかける
- ブロック塀に近寄る



# デイサービス

昔ながらの遊び「福笑い」「かるた遊び」「お手玉積み」をしました。

## 福笑い

福笑いでは「もっと下!」「右!右!」と周りからのアドバイスを受けながら、目・鼻・口をのせ、目隠しをとって完成した顔を見て皆さん、大笑い!



## お手玉積み

バランスをとりながら、上手に高く積んでおられました。



## かるた遊び



## ●手作りおやつ●

1月10日(金)、白玉ぜんざいを作りました。利用者の皆さんにも白玉を丸めていただきました。豆腐と白玉粉を使用し、歯切れのよい白玉が完成! 「美味しかった~!」「久しぶりに食べたわ~♡」と、喜んでおられました。



## 【デイ】2月の行事予定

2月3日(月)  
節分・豆まき  
手作りおやつ(たこやき)

2月14日(金)  
バレンタイン  
(チョコレートケーキ作り)





イベントが盛りだくさんです!

2025年の節分は2月2日です

節分といえば「2月3日」を思い浮かべますが、今年の節分は「2月2日」です。節分の日付は立春の影響を受けて変動します。今年は2月3日が立春のため、その前日が節分となります。



## 2月のイベント(予定)

1	土		16	日	
2	日		17	月	
3	月	節分の会・おやつ作り(デイ)	18	火	床屋
4	火		19	水	生花教室
5	水		20	木	
6	木		21	金	
7	金		22	土	
8	土		23	日	 天皇誕生日
9	日		24	月	振替休日
10	月		25	火	
11	火	 建国記念の日	26	水	
12	水		27	木	
13	木		28	金	
14	金	バレンタインおやつ作り(デイ)			
15	土				

## お知らせ



氷見苑のInstagramで、特養ホームやデイサービスの様子を御覧いただけます♪



施設のさまざまな情報を発信していきます。

【アカウント】

himi\_en\_

とある日のデイサービスの様子です。

「氷見苑デイサービスセンターです」  
本日のレクリエーションに魚釣りゲームを行いました！魚によって点数が違い利用者の皆さんは自分の釣った魚の点数を一生懸命計算しておられました

## ホーム入居者のご家族様へ

2024年10月1日からの郵便料金大幅値上げに伴い、氷見苑では一部を除き、ご家族様への請求書を事務所窓口での直接手渡しとさせていただきます。皆様にはご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

毎月10日頃に請求書を発行しておりますので、ご面会の際は事務所へお立ち寄りくださいますようお願い申し上げます。



感染症流行時、対策として面会を中止とさせていただきますことがあります。

ご家族様にはご理解ご協力を賜り大変感謝しております。

