

きときと通信

2月号

発行日 令和6年2月1日
発行 社会福祉法人 永寿会
特別養護老人ホーム 氷見苑
氷見市藪田 2063
TEL 0766-72-8900
FAX 0766-72-8908
URL <http://www.himien.jp/>



ご支援の御礼

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。氷見苑においても、経験したことがない強い揺れや津波警報など、発生直後から様々な対応に追われましたが、入居者・利用者の皆さまと全職員の人的被害は無いとの報告を受け、胸をなでおろしました。氷見市の状況が報道されると、各方面より沢山の支援物資が届きました。宮城からの物資（飲料水）には、1箱1箱に「がんばれ！氷見！」のメッセージが貼ってあり、あたたかいお言葉とお心遣いが身に沁み、大きな励みとなりました。発生直後からご支援くださった皆様に深く感謝を申し上げます。



1/4(木)から給水が開始され、1/10(水)に断水が完全復旧しました。



ご支援ありがとうございました

【エレベーターが停止】

地震発生時、エレベーターが停止しました。誰も使用していなかったのが不幸中の幸いでした。

非常食（水・お粥）などを厨房へ運び入れたり、急きょ献立変更になった給食を各里へ運びなど、人力で行いました。



【断水】

給水車が来るまでの3日間は、トイレやお風呂、調理場が使用できなくなりました。

4日目に給水車が到着。貯水タンクに水が入り、トイレが使用可能に、5日目には洗濯も行えるようになりました。

給湯機の正常運転が確認できるまでは、厨房でお湯を沸かし、浴槽に運び入れて2階のお風呂を準備しました。

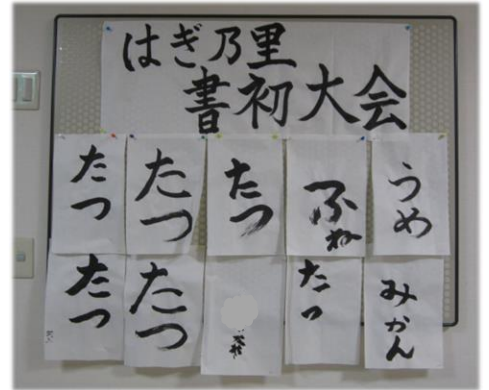
10日目にはホーム・ショート・デイサービスの入浴が可能となりました。



ホーム

はぎ乃里

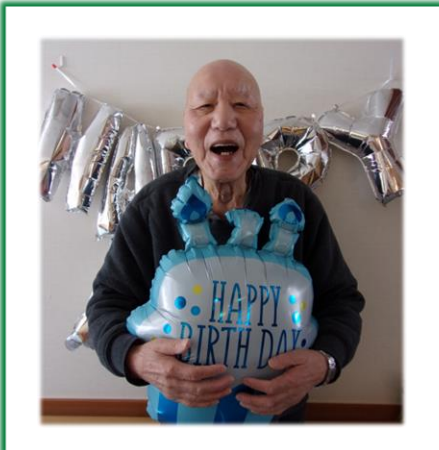
はぎ乃里で書初大会が行われ、お手本を見ながら真剣な表情で筆を運ばれていました。ご自分の作品を手パチリ📷 素敵な作品が揃いました。



皆さんの作品を展示しました

【お誕生会】1月生まれ

1月に誕生日を迎えられた方のお誕生日会を行いました。
バースデーケーキやメッセージカードでお祝いしました。



お誕生日おめでとうございます!

ショートステイ

1/11
(木)

● 鏡開き ●

鍋でコトコト小豆を煮て、白玉粉で団子を作り、ぜんざいにして召し上がっていただきました。
「あー美味しい!」「何年振りにぜんざい食べたかね?」と、ほっこりした様子でした。



1/15
(月)

● 新年会 ●

昼食に土鍋料理を召し上がっていただきました。
「出汁がきいて美味しいわ♡」
「あらあウマイ!」と喜んでおられました。
寒い日のお鍋は最高ですね!



デイサービス

1/23
(火)

● おやつ作り ●

白玉ぜんざいを作りました。
利用者の皆さんにも手伝っていただくと、手際よく白玉を丸めておられました。
「美味しい!」「おかわりちょうだい!」と笑顔でたくさん召し上がっておられました。





1/24
(水)

● そば打ち実演試食会 ●

そば打ちを見るのが初めて!という利用者さんは、そばが出来ていく工程を真剣に見入っておられました。中には昔を思い出し、涙される方も・・・。
「おいしい!」「来てよかった!」とおっしゃっていました。
そば湯も楽しまれ、今回も大好評でした。



2月のイベント(予定)

1	木		16	金	
2	金	節分・豆まき (やまぶき乃里)	17	土	
3	土	節分の会・たこやき作り (デイ)	18	日	
4	日		19	月	
5	月		20	火	床屋
6	火		21	水	生花教室
7	水		22	木	
8	木		23	金	 天皇誕生日
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日	 建国記念の日	26	月	
12	月	振替休日	27	火	
13	火		28	水	
14	水		29	木	消防設備点検
15	木				



※29(木)は消防設備点検の為、**面会は中止**となります。

お知らせ

感染症にご注意ください！

【インフルエンザ】



〈症状〉

せきや頭痛、鼻水や喉の痛みなどの症状に加え、38度以上の高熱、倦怠感や関節痛など全身症状が起こります。しかし、最近の研究では、軽症例や無症候性感染の人も多くいると言われています。



【ノロウイルス】

〈症状〉

強い吐き気や嘔吐、下痢が起こります。多くの場合、1～2日で症状は治まり、自然に回復します。家庭で対処するときは、下痢止めの薬を使わないでください。下痢止めを使うと腸の動きが抑えられてウイルスが排出されにくくなり治りが遅くなります。



予防対策のポイント！

- こまめに手洗いを
 - マスクの着用を含む咳エチケット
 - 換気と湿度の調整
 - 睡眠・栄養・適度な運動
- をこころがけましょう。

2月、3月の床屋は下記日程で行います

2月20日(火)

3月19日(火)



ホーム・ショートの入居者様 利用者様で床屋をご希望の方は、代金を添えてお申し込みください。おつりのないようお願いいたします。

※定員に達した場合は、翌月分の申込みとなりますのでご了承ください。