

きときと通信

1月号

発行日 令和6年1月1日
発行 社会福祉法人 永寿会
特別養護老人ホーム 氷見苑
氷見市藪田 2063
TEL 0766-72-8900
FAX 0766-72-8908
URL <http://www.himien.jp/>



新年のご挨拶を申し上げます

旧年中は利用者の皆様やご家族様そして地域の皆様より温かいご支援やご理解を賜り、心からお礼と感謝を申し上げます。

まずは1月1日に発生した能登半島地震により被害に合われた皆様に謹んでお見舞い申し上げます。

氷見苑でも今まで経験したことがない震度5強の揺れを体感しましたが、幸い入居者の皆様と職員に怪我などの被害はありませんでした。ただ、地震の影響で断水となり、不便な生活と不安な日々を過ごしました。1月4日以降は貯水槽に給水を受け、トイレ問題は解消しましたが、入浴や食事など不便な状況が続いております。(1月8日時点)

入居者、利用者、ご家族の皆様にはご迷惑をおかけしておりますがご理解をいただきますようお願いいたします。

余震が続いておりますが、皆様が安心してお過ごしいただけるよう取り組んで参りますのでよろしくお願いいたします。

この場をお借りして、飲料水、食料品等の支援物資を届けてくださった関係の皆様には深く感謝を申し上げます。

※1月10日に水道は復旧しました

12月の行事食

氷見苑では四季折々の風情を感じていただく行事食を提供しています。12月といえば、クリスマスと大晦日！クリスマスにはクリスマスプレート&ケーキ、大晦日には年越しそばを召し上がっていただきました。

12/25
(月)

クリスマスメニュー



- えびピラフ
- クリスマスプレート (もみの木パーク)
- ブロッコリーサラダ
- レタススープ
- プチケーキ



12/31
(日)

大晦日メニュー



- 年越しそば
- おにぎり
- 法蓮草切干のお浸し
- 豆乳プリン



ホーム



各里でクリスマス会を行いました。
ケーキを美味しく頬張るお顔や、プレゼントを嬉しそうに受け取られる姿を見て、こちらも笑顔になりました。



【お誕生会】12月生まれ

12月に誕生日を迎えられた方のお誕生日会を行いました。
バースデーケーキやメッセージカードでお祝いしました。



お誕生日おめでとうございます!



ショートステイ



19(火)
25(月)

クリスマス会を行いました。
魚釣りゲームで点数を競い合い、ケーキを手
「ハイ！ピース！」皆さんの笑顔が素敵です。
和気あいあいとした雰囲気になりました。



デイサービス



12/25
(月)

クリスマス会を行いました。ゲームで良い点数が出ると、「やったー！！」と喜んでおられました。
施設長サンタからプレゼントを受け取り、「ありがとう！」「嬉しい！」と笑顔に・・・。
鈴を鳴らしながらクリスマスソングを合唱しました。



300点の★マークをめがけて転がします！
マイナス50点のエリアもあるので気をつけて～！！



施設長サンタからのプレゼントは何か？

真っ赤なお鼻の～♪トナカイさんは～♪

1月のイベント(予定)

| | | | | | |
|----|---|-------------------|----|---|-----------|
| 1 | 月 | 元旦 | 16 | 火 | |
| 2 | 火 | | 17 | 水 | 生花教室 (各里) |
| 3 | 水 | | 18 | 木 | |
| 4 | 木 | | 19 | 金 | |
| 5 | 金 | | 20 | 土 | |
| 6 | 土 | | 21 | 日 | |
| 7 | 日 | | 22 | 月 | |
| 8 | 月 | 成人の日 | 23 | 火 | 床屋 |
| 9 | 火 | | 24 | 水 | |
| 10 | 水 | | 25 | 木 | |
| 11 | 木 | 鏡開き (やまぶき乃里) | 26 | 金 | |
| 12 | 金 | おやつ・白玉ぜんざい作り (デイ) | 27 | 土 | |
| 13 | 土 | | 28 | 日 | |
| 14 | 日 | 藪田地区左義長 | 29 | 月 | |
| 15 | 月 | 新年会 (やまぶき乃里) | 30 | 火 | |
| | | | 31 | 水 | |

※元旦に発生した能登半島地震の影響により予定が変更になる場合がございます

お知らせ

地震発生～直後にすべき行動とは

【地震発生その瞬間】

〈最優先で自分の命を守りましょう〉
物が「落ちてこない・倒れてこない・移動しない」
場所に移動する。



【発災直後の行動】

- ① 揺れが収まってから行動しましょう
慌てて外に出ると、転倒・落下物やガラス破片などによる怪我のもとです。注意しながら行動を！
- ② 火元を確認しましょう
慌てずに火の始末をしましょう。
出火したら、落ち着いて初期消火に当たります。
- ③ 出口を確保しましょう
部屋の窓や戸、玄関ドアを開けて出口を確保します。
- ④ ガラスや塀から離れましょう
屋外では、瓦の落下、ガラス破片の飛散によるケガ、ブロック塀などが崩れて押しつぶされることがあるので近づかないこと。



発災時の NG 行動



ガスに引火する危険があります



火災の危険があるので通電させない



閉じ込められる危険があるのでエレベーターは使用しない



部屋の中を裸足で歩かない

1月、2月の床屋は下記日程で行います



1月23日(火)
2月20日(火)

ホーム・ショートの入居者様 利用者様で床屋をご希望の方は、代金を添えてお申し込みください。
おつりのないようお願いいたします。

※定員に達した場合は、翌月分の申込みとなりますのでご了承ください。

【地震の影響により床屋が中止になる場合がございます】