

きときと通信

12月号

発行日 令和5年12月1日
発行 社会福祉法人 永寿会
特別養護老人ホーム 氷見苑
氷見市荻田 2063
TEL 0766-72-8900
FAX 0766-72-8908
URL <http://www.himien.jp/>



原子力防災訓練を行いました！

11月23日（木）、石川県の志賀町で震度6強の地震が発生し、志賀原発2号機から放射性物質が外部に放出された事態を想定した原子力防災訓練が行われました。屋内退避訓練、一時移転訓練等、緊張感をもって取り組みました。



全館緊急放送にて屋内避難指示を発令



窓を閉鎖、カーテンを閉めます



窓から離れた安全な場所へ避難



ビニールガッパ、マスク、手袋を装着



1階氷見苑玄関まで誘導



乗車し、一時集合場所の海峰小学校へ向かいます



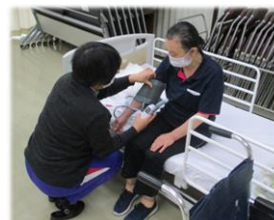
安定ヨウ素剤を受け取り、車両検査会場へ移動し、検査・拭き取り除染を行います



住民検査会場で検査を受け、簡易除染をして除染後確認検査を受けます



雨晴苑



一時移転先の雨晴苑へ移動
バイタルチェックし、移転完了

ホーム

生花教室

毎月第3水曜日は生花教室を開催しています。毎回どんな花が届くか楽しみにされています。



ゆず湯



いよいよ冬本番を感じる寒さになってきました。ふじ乃里では、お風呂に柚子を浮かべ、ゆず湯を楽しんでいただきました。リラックスされている様子が表情からも伝わりますね。



ゆず湯には血行を促進して体を芯から温める効果があります。



柑橘系のゆずの香りはリラックス効果をもたらします。

【お誕生会】11月生まれ

11月に誕生日を迎えられた方のお誕生日会を行いました。バースデーケーキやメッセージカードでお祝いしました。



お誕生日おめでとうございます!



ショートステイ

11/3
(金)

ホットケーキ
ミックスで鈴
カステラ作り
を行いました。

「ここで作ったがけ〜？」
「売りたいやねえ！」
「美味しいね♡」という声が
聞かれ、おかわりされた方も
いらっしゃいました。



デイサービス

11/7
(火)

おやつにどんどん焼き
を作りました。
お手伝いをしてくださ
る方もいて、焼いてい
る様子を見ながら
「美味しそうやねー！」と口々に
おっしゃっていました。
アツアツ出来立てを美味しそうに
頬張っておられました。



11/20
(月)

そば打ち実演試食会を
行いました。
「水を何回入れるでし
ょう？」
「粉をふるいにかけるのはどうし
てでしょう？」という質問に、
多くの方が正解をおっしゃって
いました。



12月のイベント(予定)

1	金		16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	
4	月		19	火	床屋 入居者健康診断 クリスマス会(ショートステイ) そば打ち実演試食会(デイ)
5	火		20	水	生花教室
6	水		21	木	
7	木		22	金	
8	金		23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	クリスマス会(デイ・ショート)
11	月		26	火	
12	火		27	水	
13	水		28	木	
14	木		29	金	
15	金		30	土	
			31	日	

お知らせ



【ホーム】12/22(金)~25(月)
各里でクリスマス会を行います♪



年末年始の営業日について

【デイサービスセンター】

1/1(月) 2(火)はお休みさせていただきます。

【ショートステイ事業所】

通常どおり ※12/30(土)~1/3(水)の送迎はありません

【訪問介護支援事業所】

通常どおり

12月、1月の床屋は下記日程で行います

12月19日(火)

1月23日(火)



ホーム・ショートの入居者様 利用者様で
床屋をご希望の方は、代金を添えてお申
し込みください。
おつりのないようお願いいたします。

※定員に達した場合は、翌月分の申込みとなりますので
ご了承ください。

ご面会について

- 12/19(火)は入居者健康診断、12/25(月)は
エレベーター点検(停止作業)の為、**面会中止**とさ
せていただきます。
- 12/29(金)~1/4(木)は**面会中止**とさせていた
だきます。

寄附

花と緑の銀行 氷見支店様よりチューリップ球根
富山県善意銀行様より完熟みかん
をいただきました。



あたたかいご芳志ありがとうございました。