

きときと通信

4月号

発行日 令和5年4月1日
発行 社会福祉法人 永寿会
特別養護老人ホーム 氷見苑
氷見市荻田 2063
TEL 0766-72-8900
FAX 0766-72-8908
URL <http://www.himien.jp/>



火災避難訓練を行いました！

3月15日（水）、消防署員立ち会いのもと、避難訓練を実施しました。
今回は、3階の脱衣所付近から出火したとの想定で行いました。
自動火災報知設備のベルが作動し、訓練開始です！

「火事です！火事です！火災が発生しました。落ち着いて避難してください。」とアナウンスが流れる中、入居者・利用者の皆さんを慌てず速やかに誘導することを心がけました。

職員一人ひとりが消火方法、誘導方法をしっかりと把握し、「いざ！」という時、迅速に行動できるよう、常日頃から意識して取り組んでまいります。



受信機で火災表示場所を確認



消火器で初期消火



消防に通報、応答



慌てず落ち着いて誘導



避難誘導（里）



避難誘導（デイサービス）



中に誰もいないことを札で示します



避難完了を報告



消防署員より講評をいただきました

【お誕生会】3月生まれ

3月に誕生日を迎えられた方のお誕生日会を行いました。
バースデーケーキやメッセージカードでお祝いしました♡



3月の行事食(ひなまつり献立)



氷見苑では季節やイベントに合わせた行事食を提供しています。
3月3日(金)は、ひなまつり献立を召し上がっていただきました。

- ◆ちらし寿司
- ◆茶そば汁
- ◆いとこ煮
- ◆プチケーキ



ホーム(おやつ作り)

春のお彼岸にぼたもちを作りました。
すりこぎで潰す作業は職員が行い、入居者の皆さんには丸めてきな粉を付ける工程をお願いしました。

「いいにおい♡」
「昔よく作ったわ」と、目を輝かせて手際よく作っておられました。



ショートステイ



3月14日(火)、金時豆をコトコト煮て、昼食にお赤飯を作りました。
お刺身・切り干し大根の煮付け・アスパラソテー・お味噌汁を召し上がって
いただきました。



デイサービス



3月3日(金)、ひなまつりの会を
行いました。

おひなさまゲームでは、高得点の
かごをめがけてお手玉を投げ入
れ、「それっ!」「入れっ!」と声
を出しながら頑張る姿も見られま
した。

薄く焼いたホットケーキミックス
にあんこを挟んだ桜もち風おやつ
& 甘酒を召し上がっていただきま
した。



狙いを定めて「それっ!」



50点を狙って「入れっ!」



美味しいおやつをいただきながら、会話も弾みます♪

4月のイベント(予定)

1	土	お花見 ドライブ	16	日	
2	日		17	月	
3	月		18	火	床屋
4	火		19	水	生花教室
5	水		20	木	どんどん焼き作り(デイ)
6	木		21	金	
7	金		22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	
10	月		25	火	
11	火		26	水	
12	水	買い物ツアー(やまぶき乃里)	27	木	
13	木		28	金	
14	金		29	土	🇯🇵 昭和の日
15	土		30	日	

お知らせ

季節の変わり目にご注意を！

春は日々の寒暖差や気圧変動が大きい季節です。「やる気がでない」「頭痛がする」「眠くなる」など、疲れやだるさを感じやすくなります。

予防と対策

バランスの良い食事をとりましょう



こまめに体を動かしましょう



入浴はシャワーだけではなく、湯舟につかりましょう



睡眠はしっかりととりましょう



衣服で温度調節をしましょう

花粉症対策をしましょう



春の不調を乗り越えましょう！

対面式面会について

面会は**完全予約制**となっております。
希望日の2日前までに電話にて予約をお願いします。

【ご予約】0766-72-8900

予約受付時間は10時から17時まで

4月の床屋は下記日程で行います。

4月18日(火)

ホーム・ショートの入居者様 利用者様で床屋をご希望の方は、代金を添えてお申し込みください。おつりのないようお願いいたします。

【床屋の申込みについて】

定員に達した場合は、翌月分の申込みとなりますのでご了承願います。